

**ПРОГРАММА**  
**проведения занятий в школах здоровья третьего возраста**  
**в отделениях учреждения здравоохранения «Гомельская университетская клиника - областной госпиталь**  
**инвалидов Великой Отечественной войны»**

Полный цикл обучения в школе здоровья состоит из 3 занятий, разработанных с учетом вопросов, которые наиболее часто задают врачу пациенты пожилого возраста.

Занятия проводятся в комнатах отдыха отделений.

Дополнительная информация о времени и дате проведения занятий вывешивается на информационном стенде отделения.

Наименование школы	Наименование темы занятий	Дата проведения	Кто проводит
<b>Неврологическое отделение № 1, № 2</b>			
«Проблемы неврологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте, нарушение сна. Профилактика, лечение, реабилитация. Принципы здорового образа жизни. Методы самоконтроля»	1. Профилактика и понятие о факторах риска заболеваний нервной системы в пожилом возрасте. Нарушение сна, причины, профилактика, лечение.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Жизнь с заболеваниями нервной системы в пожилом возрасте. Психологическая помощь и поддержка для пациента и родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с заболеваниями нервной системы в пожилом возрасте.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Принципы здорового образа жизни. Физическая активность лиц пожилого возраста.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Терапевтическое отделение № 1</b>			
«Ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия в пожилом возрасте. Принципы профилактики, лечения, питания, реабилитации»	1. Профилактика и понятие о факторах риска заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте. Что такое артериальное давление, артериальная гипертония? Воздействие АД на организм. Осложнения артериальной гипертензии: гипертонический криз, транзиторная ишемическая атака.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи

	2. Аппараты для измерения АД в домашних условиях. Как вести дневник пациента? Факторы риска развития артериальной гипертензии. Роль АД в развитии мозгового инсульта и инфаркта миокарда. Профилактика резкого повышения АД в метеодни.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Жизнь с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте. Психологическая помощь и поддержка для пациента и родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Терапевтическое отделение № 2</b>			
«Наиболее часто встречающиеся заболевания желудочно-кишечного тракта в пожилом возрасте. Основы профилактики, лечения, питания»	1. Профилактика и понятие о факторах риска заболеваний желудочно-кишечного тракта в пожилом возрасте. Наиболее часто встречающиеся заболевания.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Жизнь с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в пожилом возрасте. Питание при обострении, в стадии ремиссии. Гигиенический режим. Профилактика обострений.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Принципы здорового образа жизни. Физическая активность лиц пожилого возраста.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Терапевтическое отделение № 3</b>			
«Болезни бронхолегочной системы у пожилых. Профилактика, лечение, питание, реабилитация»	1. Профилактика и понятие о факторах риска заболеваний бронхолегочной системы в пожилом возрасте. Заболевания верхних дыхательных путей. Что такое бронхиальная астма?	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Жизнь с заболеваниями бронхолегочной системы в пожилом возрасте. Психологическая помощь и поддержка для пациента и родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с н заболеваниями бронхолегочной системы в пожилом возрасте.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Курение и здоровье. Рекомендации по прекращению табакокурения в пожилом возрасте. Принципы здорового	По плану отделений	Зав.отделением, врачи

	образа жизни. Физическая активность лиц пожилого возраста.		
<b>Отделение медицинской реабилитации травматологических больных</b>			
«Болезни суставов в пожилом возрасте. Проблемы профилактики, лечения, питания. Реабилитационные мероприятия»	1. Профилактика и понятие о факторах риска заболеваний суставов в пожилом возрасте. Понятие о остеоартрозе, остепорозе и других заболеваниях костно-мышечной системы.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Жизнь с заболеваниями суставов в пожилом возрасте. Психологическая помощь и поддержка для пациента и родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с заболеваниями суставов в пожилом возрасте.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Принципы лечебной физкультуры при заболеваниях суставов. Основы ухода за пациентом в пожилом возрасте с двигательными нарушениями.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Отделение ранней медицинской реабилитации постинсультных больных</b>			
<b>Отделение медицинской реабилитации пациентов неврологического профиля</b>			
«Советы пациенту, перенесшему инсульт в пожилом возрасте. Реабилитационные мероприятия »	1. Профилактика инсульта. Понятие о факторах риска инсульта. Здоровое питание при инсульте и без инсульта. Жизнь после инсульта.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Лечение инсульта на разных этапах медицинской помощи: немедикаментозное, медикаментозное, хирургическое.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	3. Психологическая помощь и поддержка для пациента и родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с инсультом. Восстановление речи, счета, письма, программы последовательных движений. Что такое эрготерапия? Как оборудовать дом, если в нем есть пациент с инсультом? Основы ухода за пациентом с двигательными нарушениями.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Отделение медицинской реабилитации пациентов кардиологического и онкологического профиля</b>			
«Советы пожилому пациенту, перенесшему инфаркт миокарда. Реабилитационные мероприятия»	1. Профилактика инфаркта миокарда. Понятие о факторах риска инфаркта миокарда в пожилом возрасте.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
	2. Жизнь после инфаркта миокарда в пожилом возрасте. Психологическая помощь и поддержка для пациента и	По плану отделений	Зав.отделением, врачи

	родственников. Современные возможности организации реабилитации пациентов с инфарктом миокарда в пожилом возрасте.		
	3. Атеросклероз. Гиперхолестеринемия. Что такое «Здоровое питание»? Как рассчитать свои энерготраты? Калорийность продуктов, изменения в диете при инфаркте миокарда. Диета при повышенном холестерине. Двигательная активность.	По плану отделений	Зав.отделением, врачи
<b>Физиотерапевтическое отделение</b>			
«Физиотерапевтическое лечение и лечебная физкультура в пожилом возрасте»	1. Возрастные изменения и особенности физиотерапевтического лечения в пожилом возрасте.	По плану	Зав. ФТО, врачи
	2. Фитотерапия. Особенности приготовления лекарственных сборов. Фитотерапия при различных заболеваниях.	По плану	Зав. ФТО, врачи
	3. Немедикаментозные методы лечения. Лечебная физкультура дома. Борьба с гиподинамией.	По плану	Зав. кабинетом ЛФК